

معاونت توسعه آموزش دانشگاه علوم پزشکی اهواز

مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی

شناسنامه درس و جدول دوره واحد درسی

عنوان درس: تجزیه و تحلیل فعالیت های ورزشی در سطح پیشرفته	رشته و مقطع تحصیلی: کارشناسی ارشد فیزیوتراپی ورزشی	دانشکده: علوم توانبخشی
کد درس: ۱۹	سال تحصیلی: ۱۴۰۳-۱۴۰۴	پیشنیاز: ندارد
تعداد واحد: ۲	ترم تحصیلی: نیمسال اول	میزان واحد به تفکیک: واحد نظری ۲
گروه مدرسین: دکتر حسین کوه زاد محمدی، دکتر راضیه مفتاح	روز و ساعت درس: دوشنبه ساعت ۱۴-۱۲	
مدرس مسئول: دکتر حسین کوه زاد محمدی	پست الکترونیکی:	روزهای حضور در دفتر کار:
اهداف کلی درس: در پایان دوره فراگیران باید با روشهای ارزیابی و فیزیوتراپی بیماریها و اختلالات ارتوپدیک سیستم اسکلتی-عضلانی آشنا شوند.		

ردیف	عنوان جلسه	روش ارائه	فعالیت دانشجوی	ارائه دهنده
۱	انرژی و ظرفیت کاری ۱	سخنرانی، پاورپوینت	مشارکت گروهی	دکتر کوهزاد محمدی
۲	انرژی و ظرفیت کاری ۲	سخنرانی، پاورپوینت	مشارکت گروهی	دکتر کوهزاد محمدی
۳	تعادل	سخنرانی، پاورپوینت	مشارکت گروهی	دکتر کوهزاد محمدی
۴	۱ Core training	سخنرانی، پاورپوینت	مشارکت گروهی	دکتر کوهزاد محمدی
۵	۲ Core training	سخنرانی، پاورپوینت	مشارکت گروهی	دکتر کوهزاد محمدی
۶	۱ Strength training	سخنرانی، پاورپوینت	مشارکت گروهی	دکتر ملهمی
۷	۲ Strength training	سخنرانی، پاورپوینت	مشارکت گروهی	دکتر ملهمی
۸	۳ Strength training	سخنرانی، پاورپوینت	مشارکت گروهی	دکتر ملهمی
۹	Plyometric training	سخنرانی، پاورپوینت	مشارکت گروهی	دکتر ملهمی
۱۰	Warm-up و Overtraining	سخنرانی، پاورپوینت	مشارکت گروهی	دکتر ملهمی
۱۱	تجزیه و تحلیل آسیب های ورزشی در والیبال	سمینار	انجام تکالیف	دکتر کوهزاد محمدی - دکتر ملهمی
۱۲	تجزیه و تحلیل آسیب های ورزشی در تکواندو	سمینار	انجام تکالیف	دکتر کوهزاد محمدی - دکتر ملهمی
۱۳	تجزیه و تحلیل آسیب های ورزشی در وزنه برداری	سمینار	انجام تکالیف	دکتر کوهزاد محمدی - دکتر ملهمی
۱۴	تجزیه و تحلیل آسیب های ورزشی در دو ماراتن	سمینار	انجام تکالیف	دکتر کوهزاد محمدی - دکتر ملهمی
۱۵	تجزیه و تحلیل آسیب های ورزشی در شنا	سمینار	انجام تکالیف	دکتر کوهزاد محمدی - دکتر ملهمی
۱۶	تجزیه و تحلیل آسیب های ورزشی در فوتبال	سمینار	انجام تکالیف	دکتر کوهزاد محمدی - دکتر ملهمی

نحوه ارزشیابی واحد درسی: ۱۰ نمره سمینار و ۱۰ نمره امتحان پایان ترم

منابع اصلی درس و مصوب وزارتخانه :

Athletic development: the art and science of functional sports conditioning